

Virginie Pachli

Coach en Relation Intime

Créatrice de la Méthode « Les 3 Clés d'une Intimité Harmonieuse » avec le Bon État d'Esprit !

Je serai plus que ton allié : j'y vais de toute mon écoute pour être ton véritable soutien. J'ai moi-même vécu un cheminement en passant d'une vie de mère au foyer à une vie de femme épanouie dans tous les domaines. Quand j'ai retrouvé ma relation à l'intimité, j'ai senti une force puissante en moi, un changement profond qui m'a redonné confiance en moi, estime de soi et valorisation. J'ai enfin pu être moi-même, sans plus être affectée par le regard et le jugement des autres.

Après ce voyage, j'ai créé les trois 3 fondamentales pour t'aider à t'aligner avec -se connaître, -être honnête avec soi, -être honnête avec le(s) autre(s).

Ces 3 clés t'aideront à aller à la rencontre de ta véritable personnalité, à t'accorder le respect, l'écoute et l'amour dont tu as besoin envers toi-même. Une fois que tu les auras intégrées, tu pourras les appliquer dans tous les domaines de ta vie, notamment dans ton travail, tes finances, ta santé, ta spiritualité et ton amour. Ces clés iront au-delà de ton intimité pour influencer tout ce qui compte pour toi.

Ce sera un travail intense, tu devras être constant(e) pour intégrer ces changements en toi. Il te faudra surpasser certaines de tes limitations, tes fausses croyances familiales ou sociales pour les remplacer par de nouvelles perspectives qui reflètent tes valeurs, tes besoins et tes non-besoins.

Ce travail nécessitera de la patience, de la détermination et de la compassion envers toi-même. Tu devras apprendre à t'écouter, à t'accepter et à t'aimer inconditionnellement pour que ces changements prennent racine et que tu puisses vivre pleinement ta vie, authentique et épanouie.

En explorant tes zones d'ombre, tu pourras mettre au jour ta véritable lumière. C'est en t'accordant du temps pour t'écouter, te comprendre et te connecter avec toi-même que tu pourras mieux appréhender le monde qui t'entoure. Au fil de cette introspection, tu découvriras ta propre réalité et comprendras que c'est elle, ta vérité.

Pour créer des relations profondes et durables, il est crucial de respecter et de reconnaître la réalité de chacun(e)s. En partageant et en construisant ensemble une nouvelle réalité basée sur vos choix et vos décisions communes, vous établirez les fondations d'un engagement commun.

Cette nouvelle réalité sera un reflet de votre croissance, de votre évolution et de votre engagement à vivre une vie authentique et épanouie.

Tu auras alors la liberté de t'exprimer et de créer des relations significatives, basées sur la confiance, le respect et l'amour

Tél. : [0783013992](tel:0783013992)

www.virginiepachli.ch

vp@virginiepachli.ch